

Opatrenie – Protiepidemický plán rektora č. 4/2020 upravujúci podmienky a opatrenia na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov a študentov na pracoviskách VŠZaSPSVA a jej súčastiach pred šírením ochorenia COVID-19

V súlade

- s príslušnými ustanoveniami zákona č. 124/2006 Z. z. o bezpečnosti a ochrane zdravia pri práci v znení neskorších predpisov a zákona č. 355/2006 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia v znení neskorších predpisov,

- s Opatrením rektora č. 3/2020, ktorým sa určuje organizácia a podmienky pedagogického procesu a prevádzky na VŠZaSPSVA pre akademický rok 2020/2021, (ďalej „Opatrenie - Protiepidemický plán“) a

- v nadväznosti na aktuálne platné opatrenia a rozhodnutia Úradu verejného zdravotníctva SR, Regionálneho úradu verejného zdravotníctva a odporúčania MŠVVaŠ SR v súvislosti so šírením nákazlivej prenosnej choroby koronavírus COVID-19

n a r i a d ť u j e m

zodpovedný prístup k ochrane vlastného zdravia a zdravia ostatných zamestnancov, študentov a iných osôb prítomných na pracoviskách a priestoroch Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave, N. O. (ďalej len „VŠZaSPSVA“) a jej súčastiach a v súvislosti s uvedenými normatívnymi aktami

v y d á v a m

opatrenia upravujúce podmienky a opatrenia na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia zamestnancov a študentov na pracoviskách VŠZaSPSVA a jej súčastiach za účelom zamedzenia šírenia ochorenia COVID-19 (ďalej „opatrenie“) a

u k l a d á m

dekanom fakúlt a vedúcim zamestnancom účelových pracovísk uplatňovať všeobecné zásady prevencie pri zabezpečovaní ako aj dodržiavaní opatrení nevyhnutných na zaistenie bezpečnosti a ochrany zdravia v minimálnom rozsahu uvedených v tomto opatrení.

Čl. 1

Povinnosti zamestnancov, študentov a iných osôb prítomných v priestoroch VŠZaSPSVA

Všetci zamestnanci, študenti a iné osoby nachádzajúce sa na pracoviskách a v priestoroch VŠZaSPSVA sú povinní:

1. **Dodržiavať zvýšenú osobnú hygienu**, najmä:

- a) často a dôkladne **umývať ruky** mydlom pod tečúcou vodou cca. 40 - 60 sekúnd, najmä po každom použití sociálnych zariadení, pred konzumáciou jedla, po manipulácii s odpadom alebo odpadovým košom, po čistení nosa, kašľaní a kýchaní,

- b) **používať dezinfekčné prostriedky** na báze alkoholu na dezinfekciu rúk s nasledovným postupom: dezinfekčný prostriedok nabrať do dlane, naniesť na celý povrch rúk, chrbát rúk, prsty a potierať v trvaní cca. 20-30 sekúnd až do vyschnutia rúk,
 - c) zodpovedne **nosiť rúško** alebo inú adekvátnu náhradu v priestoroch interiérov budov vo vlastníctve VŠZaSPSVA tak, aby boli zakryté ústa aj nos, s výnimkou uvedenou v platnom osobitnom predpise, prípadne výnimkou okolností špecifikovaných fakultou,
 - d) použité jednorazové rúško **likvidovať** prv vložením do PVC vrecúška pevne uzavrieť, až potom vyhodiť do odpadového koša na komunálny odpad, **t. j.** nevyhadzovať rúško voľne do koša, čím sa zabráni šíreniu vírusu,
 - e) **dodržiavať preventívne pravidlá pri kašľaní, kýchaní**, t. z. kýchať alebo kašľať do hygienickej **vreckovky, nie priamo do dlane**,
 - f) **vyvarovať sa** dotykov tváre a ochranného rúška/ochranného štítu rukami,
2. Pribežne sledovať svoj zdravotný stav, najmä telesnú teplotu, respiračné problémy, kašeľ, kýchanie, zvýšenú únavu a pod..
 3. Obmedzovať osobný kontakt, vrátane podávania rúk aj na miestach s vyššou frekvenciou pohybu osôb, ako študijné oddelenie, podateľňa a pod..
 4. Používať vlastné písacie potreby. Vo výnimočnom prípade, ak by bolo používané jedno spoločné písacie pero (napr. pri evidencii dochádzky), je nevyhnutné zabezpečiť jeho dezinfekciu po každom použití.

Čl. 2 Všeobecné preventívne opatrenia

1. Zabezpečiť, aby všetky vstupy všetkých budov VŠZaSPSVA boli viditeľne označené označením o zákaze vstupu bez ochrany dýchacích ciest.
2. Zabezpečiť dezinfekciu rúk na určenom vyhradenom mieste pri každom vstupe do budovy, kontrolovať obsah dávkovača a pribežne dopĺňať dezinfekčný prostriedok.
3. Zabezpečiť čistenie a dezinfekciu v súlade s ustanoveniami tohto opatrenia.
4. Nepripúšťa sa konzumácia jedla a nápojov v učebniach, posluchárňach, laboratóriách, knižnici a pod.. V prípade potreby k zabezpečeniu konzumácie malého občerstvenia alebo nápojov pre študentov odporúča sa vyhradiť miesto s odpadkovým košom v blízkosti sociálneho zariadenia, kde by bola možnosť umývania alebo dezinfekcie rúk.
5. Zabezpečiť dôkladné a intenzívne vetranie miestnosti pred začiatkom a po skončení každej výučby, vetranie chodbových spoločných priestorov a miestností. V ktorých sa zdržuje skupina študentov a zamestnancov vopred určeným zamestnancom.
6. Zabezpečiť, aby pri práci s počítačom alebo inou výpočtovou technikou v učebniach, používali sa vhodné ochranné rukavice.
7. Zabezpečiť čistenie/dezinfekciu dotykových plôch na zariadeniach výpočtovej techniky ako klávesnice počítačov a ostatné ovládacie prvky počítača /sieťové vypínače, USB konektory, myš, diaľkové ovládače dátových projektorov a TV/ v učebniach výhradne pri vypnutom elektrickom napájaní a to pretrením bavlnenou textíliou primerane navlhčenou vo vhodnom čistiacom prostriedku v intervale minimálne dvakrát denne, nikdy nie na mokro, nestriekať rozprašovačom.

8. Zabezpečiť čistenie/dezinfikovanie klávesnice k počítačom/zariadení kiosk umiestnených na chodbách vyššie uvedeným spôsobom v intervale minimálne 2x denne.
9. Zabezpečiť čistenie alebo dezinfekciu elektrických spotrebičov výpočtovej techniky v učebniach a na chodbách poučenou osobou.
10. **Zabezpečiť vykonávanie kontroly vrátnikmi/informátormi zameranej na používanie ochranných rúšok alebo inej adekvátnej ochrany**, ako aj na dezinfekciu rúk dezinfekčnými prostriedkami umiestnenými pri vstupe do budovy u osôb do budovy vstupujúcich (najmä cudzích resp. návštevníkov).
11. Zabezpečiť vrátnikom/informátorom k výkonu práce osobné ochranné pracovné prostriedky (ochranné rúško alebo ochranný štít, ochranné jednorazové rukavice) a v prípade potreby dezinfekčný prostriedok.
12. Zabezpečiť na vhodnom mieste, napr. na vrátnici, evidenciu cudzích osôb/návštevy s uvedením najmä mena a priezviska návštevy, príchodu a odchodu, mena a priezviska zamestnanca, ku ktorému sa hlási a to čitateľným spôsobom. V budove, kde je zriadená vrátnica sa odporúča, aby vrátnik/informátor telefonicky preveril prítomnosť zamestnanca na pracovisku.
13. V prípade podozrenia na výskyt infekcie COVID-19 alebo pri vzniku akýchkoľvek pochybností infekčne chorého alebo z nákazy podozrivého požiadať o bezodkladné opustenie pracoviska VŠZaSPSVA s nasadeným rúskom alebo inou adekvátnou ochranou,, následne zabezpečiť dezinfekciu priestoru/pracoviska a zabezpečiť informovanie miestne príslušného regionálneho úradu verejného zdravotníctva.
14. V prípade závažného zhoršenia zdravotného stavu zamestnanca, študenta alebo inej prítomnej osoby zabezpečiť izoláciu na vopred určenom uzavretom mieste/miestnosti a privolať rýchlu záchrannú zdravotnú službu na tel. 155 alebo 112. Po opustení miestnosti následne ju vydezinfikovať.

Čl. 3 Čistenie a dezinfekcia

Za účelom zaistenia bezpečnosti a ochrany zdravia všetkých osôb prítomných na pracoviskách a v priestoroch VŠZaSPSVA v nadväznosti na osobitné predpisy a opatrenia Úradu verejného zdravia SR je nevyhnutné zabezpečiť najmä:

- a) čistenie a dezinfekciu všetkých pracovísk a priestorov VŠZaSPSVA, kde sa zdržiavajú zamestnanci a študenti, najmä spoločné a chodbové priestory, administratívne pracovne, laboratória, posluchárne, učebne, a pod. v lehote minimálne jedenkrát denne, v prípade potreby aj častejšie pri zelenej fáze; minimálne dvakrát denne a častejšie v oranžovej fáze,
- b) čistenie a dezinfekciu všetkých sociálnych zariadení v lehote minimálne dvakrát denne, prípadne podľa potreby, pri zelenej fáze; minimálne trikrát denne a častejšie pri oranžovej fáze,
- c) čistenie a dezinfekciu všetkých miestností konzumácie jedla v lehote minimálne dvakrát denne, prípadne podľa potreby,
- d) čistenie a dezinfekciu podláh a povrchov pracovných plôch, dotykové plochy a predmety, ktoré používa veľký počet osôb, najmä kľučky dverí, tlačidlá výťahov, madlá, zábradlia a pod. v lehote minimálne dvakrát denne pri zelenej fáze; minimálne trikrát denne a častejšie pri oranžovej fáze

- e) do odpadových košov/nádob na komunálny odpad vystlanie PVC vrecom, aby sa mohli vyprázdňovať bez kontaktu s obsahom, odporúča sa odstránenie vrchného uzáveru koša,
- f) do sociálnych zariadení tekuté mydlo v dávkovači, hygienické jednorazové papierové utierky na ruky (nepoužívať textilné uteráky a vyradiť z prevádzky elektrické teplovzdušné sušiče), odpadový kôš s PVC vrecom na použité utierky,
- g) pre zamestnancov vykonávajúcich čistenie a dezinfekciu účelové osobné ochranné pracovné prostriedky (najmä ochranný pracovný odev, ochranné rúško, ochranné gumené rukavice, ochrannú protišmykovú obuv, a v prípade potreby ochranné okuliare alebo ochranný štít, napr. pri postrekovaní čistiacim a dezinfekčným prostriedkom), pričom rukavice a rúška na jednorazové použitie nepoužívať opakovane,

Záverečné ustanovenia

1. Naďalej ostávajú v platnosti ustanovenia Opatrenia rektora č. 3/2020 zo dňa 02.09.2020
2. Toto Opatrenie-Protiepidemický plán rektora nadobúda platnosť a účinnosť dňom podpisu rektorom VŠZaSPSVA.
3. Povinnosťou dekanov a vedúcich zamestnancov súčastí VŠZaSPSVA je zabezpečiť s príslušnými vedúcimi zamestnancami preukázateľné poučenie a oboznámenie určených zamestnancov, ktorí patria do pôsobnosti ich riadenia s obsahom tohto opatrenia a v prípade potreby aj ďalšími preventívnymi opatreniami súvisiacimi s ochorením COVID-19, ktoré musia poznať a v praxi realizovať.

V Bratislave 07.09.2020

rektor