

Informačný list predmetu

Vysoká škola: Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave

Fakulta: -

Kód predmetu:

Názov predmetu: *SPV – sebazpoznanie a sebahodnotenie*

Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:

Externá forma štúdia: 10 hodín cvičení prezenčnou formou

Počet kreditov: 3

Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1. ročník, letný semester

Stupeň štúdia: 1. stupeň (bakalársky)

Podmieňujúce predmety: bez podmienenia

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Externá forma štúdia: Nevyhnutnou podmienkou na získanie kreditov je 90 % účasť na cvičeniach, je nevyhnutné, aby študent bol prítomný v úvodných fázach výcviku v rozsahu minimálne 5 hodín. (minimálna požiadavka úspešnosti 61 % celkového hodnotenia).

Výsledky vzdelávania:

Absolvovaním výcviku má študent možnosť získať komplexný prehľad o možnostiach introspekcie a uvedomiť si jej nevyhnutnosť na osobný rast ako podmienku pre efektívny výkon sociálnej práce. Prostredníctvom sebazpoznávania a poznávania iných má možnosť identifikácie svojich osobnostných vlastností a vidieť kritický i nekritický pohľad na seba a na iných. Porozumením sebe a iným môže byť pripravený na rozvoj budúcich komunikačných zručností, budovanie zdravého sebavedomia, sebauvedomenia a prežívania, práce s vlastnými emóciami a pochopenia emócií iných. Naučí sa prijímať i dávať spätnú väzbu, ktorá vedie k budovaniu efektívnej vzájomnej komunikácie a budovaniu vzťahov a vzájomnej spolupráce.

Stručná osnova predmetu:

- Úvodné stretnutie - predstavenie vedúceho skupiny a informácia o spôsobe výkonu výcviku a jeho zameraní, pravidlá výcviku.
- Sebaaprezentácia členov výcviku vzájomné predstavenie a očakávania.
- Cvičenia zamerané na sebazpoznanie a sebahodnotenie.
- Cvičenia zamerané na chyby v sebazpoznávaní a sebahodnotení.
- Cvičenia zamerané na rozvoj sociálnych spôsobilostí v sociálnej práci.
- Záver výcviku, zhodnotenie členmi, naplnenie očakávaní, prínosy, negatíva.

Odporúčaná literatúra:

KOLLÁRIK, T. – SOLLÁROVÁ, E. 2004. *Metódy sociálno-psychologickej praxe*. Bratislava : Ikar, 2004.

HUPKOVÁ, M. 2011. *Rozvíjanie sociálnych spôsobilostí v pomáhajúcich profesiách*. Bratislava : IRIS, 2011.

HERMOCHOVÁ, S. – NEUMAN, J. 2003. *Hry do kapsy I-IV: sociálne psychologické, motorické a kreatívne hry*. PRAHA : Portál, 2003.

HERMOCHOVÁ, S. – NEUMAN, J. 2004e. *Hry do kapsy V: sociálne psychologické, motorické a kreatívne hry*. PRAHA : Portál, 2004.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov:

A	B	C	D	E	FX
a	b	c	d	e	f

Vyučujúci:

doc. PhDr. Juraj Štencl, PhD., doc. PhDr. Tibor Roman, PhD.

PhDr. Veronika Tolnayová, PhD., PhDr. Andrea Vasilescu, PhD., PhDr. Ingrid Hupková, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 2.9. 2013

Schválil: prof. MUDr. Eva Grey, PhD.