

Informačný list predmetu

Vysoká škola: Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave

Fakulta: -

Kód predmetu:

Názov predmetu: *Základy prvej pomoci*

Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností:

Externá forma štúdia: 8 hodín semináru prezenčnou formou / semester,
distančné štúdium (16 hodín), možnosť konzultácie s pedagógom.

Počet kreditov: 3

Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2. ročník, zimný semester

Stupeň štúdia: 1. stupeň (bakalársky)

Podmieňujúce predmety: bez podmienenia

Podmienky na absolvovanie predmetu:

Externá forma štúdia: Vypracovanie semestrálnej práce. Úspešné absolvovanie skúšky (minimálna požiadavka úspešnosti 61 % celkového hodnotenia).

Výsledky vzdelávania:

Študent bude oboznámený s prvou pomocou ako faktorom, s ktorým sa môže stretnúť každý jedinec, či už ako poskytovateľ, alebo prijímateľ. Prvá pomoc má svoje špecifiká najmä v extrémnych situáciách v zmysle lokality poskytovania pomoci, alebo v zmysle rozsahu poskytovania pomoci. Študenti sa naučia základom prvej pomoci – analýza a zvládnutie situácie, určenie správneho postupu – záchranná liečba akútnych infekčných ochorení, polohovanie zraneného, zabezpečenie, resp. znovuoobnovenie vitálnych funkcií, identifikáciu krvácania a jeho zastavenie, imobilizáciu zlomenín. Zároveň zvládnutie akútnych situácií interného rázu – otravy, kľčové febrilné stavy, podchladenie a prehriatie organizmu, šokové stavy.

Stručná osnova predmetu:

- Úvod do problematiky, rozdelenie prvej pomoci.
- Polohovanie zranených, druhy polôh, bezvedomie, obnovenie priechodnosti dýchacích ciest.
- Kardiopulmonálna resuscitácia, krvácanie, druhy krvácania, zástava krvácania.
- Záchranná liečba najčastejších infekčných ochorení.
- Rozdelenie rán, všeobecné princípy ošetrovania rán, antibiotická profylaxia.
- Poranenia kostí, kĺbov, podvrtnutie, vykĺbenie, zlomeniny, rozdelenie zlomenín.
- Princípy prvej pomoci pri zlomeninách, imobilizácia.
- Poštípanie škorpiónom a hadom.
- Prehriatie, podchladenie.
- Úraz elektrickým prúdom, bleskom.

Odporúčaná literatúra:

KRČMÉRY, V. – ŤAŽIAROVÁ, M. – BENCA, J., a kol. 2003. *Mimoriadne a urgentné situácie v medzinárodnom verejnom zdravotníctve a sociálnej práci*. Trnava : TU FZaSP, 2003.

ONDRUŠOVÁ, A. – DOCZEOVÁ, A. – KRČMÉRY, V. – AUGUSTÍNOVÁ, A. – BENCA, J. a kol. 2004. *Vybrané kapitoly z tropických chorôb pre študentov verejného zdravotníctva a ošetrovateľstva*. Trnava : TU FZaSP, 2004.

BENCA, J. – SLÁDEČKOVÁ, V. – HVIZDÁK, F. 2007. *QUESTIONS AND ANSWERS IN FIRST AID FOR NURSING AND SOCIAL WORKERS*. Mary Immaculate Center, Nairobi, 2007.

DVOŘAČEK, I. – HRABOVSKÝ, J. 1981. *První pomoc*. Praha : Avicenum, 1981.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov:

A	B	C	D	E	FX
a	b	c	d	e	f

Vyučujúci:

prof. MUDr. Juraj Benca, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 2.9. 2013

Schválil: prof. MUDr. Eva Grey, PhD.