



VYSOKÁ ŠKOLA ZDRAVOTNÍCTVA A SOCIÁLNEJ PRÁCE SV. ALŽBETY, BRATISLAVA

POSUDOK OPONENTA HABILITAČNEJ PRÁCE

Téma habilitačnej práce: *Kvality života pacientov s osteoporotickou zlomeninou vo vyššom veku*

Autor: *MUDr. Ivan Vaňo PhD.*

Oponent: *doc.MUDr. Štefánia Moricová PhD.MPH*

Odbor: *Habilitácie verejné zdravotníctvo*

Pripomienky k habilitačnej práci: (školiteľ nekladie otázky)

Habilitačnú prácu hodnotím známkou A.

Habilitačná práca má 165 strán, vrátane 5 strán bibliografických odkazov. Je rozdelená do piatich kapitol, má 19 obrázkov a 17 tabuliek. Je vypracovaná v súlade s ustanoveniami Vyhlášky Ministerstva školstva SR č. 457/2012 Z. z., ktorou sa mení a dopĺňa Vyhláška MŠ SR č. 6/2005 o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov.

Aktuálnosť zvolenej témy:

Habilitačná práca sa zaoberá veľmi aktuálnou problematikou hodnotenia kvality života pacientov s osteoporotickou zlomeninou vo vyššom veku. Osteoporóza spolu s kardiovaskulárnymi a onkologickými ochoreniami patrí medzi civilizačné ochorenia 21. storočia. Má závažné následky na zdraví populácie a významným spôsobom sa podieľa na zvýšenej úmrtnosti starších ľudí. Celoživotné riziko osteoporotickej zlomeniny sa odhaduje na 40 %, čo je podobné riziku srdcovo-cievnych a onkologických ochorení. Najhoršiu prognózu majú jednoznačne zlomeniny v oblasti bedrového kĺbu, pri ktorých zomiera až 30 % postihnutých jednotlivcov do jedného roka. Výskyt osteoporotických zlomenín stúpa s vekom. Demografické zmeny v spoločnosti prinášajú celý rad problémov, medzi nimi samozrejme aj problémy so zdravotnou a sociálnou starostlivosťou, ale aj ekonomické problémy. Slovenská spoločnosť pre farmakoekonomiku v spolupráci so Všeobecnou zdravotnou poisťovňou analyzovala stav osteoporózy na Slovensku, najmä jej liečebné a ekonomické aspekty. Prepočtom spotreby indikovaných liekov na osteoporózu sa odhaduje, že v SR sa lieči asi 75 000 pacientiek, čo je 2,7 % výskyt diagnostikovanej osteoporózy a najčastejší vek pri začatí liečby je 72 rokov. Vo vekovej skupine 70 – 74 rokov je 16,8 % pacientov liečených na osteoporózu.

Autor vo svojej práci zisťoval, ktoré faktory najviac ovplyvňujú kvalitu života seniorov. V nadväznosti na to stanovuje úlohu verejného zdravotníctva v možnostiach ovplyvnenia kvality života cieľovými intervenciami a riešením kľúčových problémov.

Ciele a metodika práce:

Hlavným cieľom habilitačnej práce bolo zistiť všetky aspekty kvality života pacientov v geriatrickom veku v prvých dňoch po prekonaní osteoporotickej zlomeniny počas hospitalizácie na Klinike úrazovej chirurgie a ortopedie FN Nitra a po nasledujúcich 14 dňoch hospitalizácie.

Špecifikoval 5 čiastkových cieľov, v ktorých charakterizoval kvalitu života starších pacientov po prekonaní osteoporotickej zlomeniny vo vzťahu k pohlaviu a veku, a zisťoval, ktoré sú najčastejšie fyzické a psychické problémy, a kto najviac ovplyvnil kvalitu života pacientov.

Stanovil si 4 hypotézy. Metódy použité vo výskume sú škálové postupy a dotazník. Na matematicko-štatistické spracovanie výsledkov výskumu použil program SPSS Windows 11,0 a program STATISTICA.

Výsledky práce a prínos nových poznatkov:

V závere habilitačnej práce autor potvrdil, že výsledok adaptácie staršieho človeka na zmenu aktuálneho zdravotného stavu vytvára dôležité kritérium jeho kvality života. Predkladaná práca poskytuje nové, vlastným výskumom získané poznatky o kvalite života pacientov vo vyššom veku s osteoporotickou zlomeninou. Konfrontuje vlastné výsledky práce s výsledkami domácich a zahraničných štúdií a zameriava sa na problematiku mobility, sebestačnosti, podpory okolia a spokojnosti so zdravím v tejto skupine populácie. Výsledky analyzovaných štatistických ukazovateľov poukazujú na potrebu spolupráce verejného zdravotníctva s klinickou praxou.

Záver:

Habilitačná práca MUDr. Ivana Vaňo, PhD. má veľmi dobrú odbornú úroveň. Autorovi sa podarilo splniť vytýčené ciele a vysvetliť ich v závere práce. Poukázal na fakt, že správna diagnostika a prevencia spolu s efektívnou terapiou môžu výrazným spôsobom zlepšiť celkový stav starostlivosti o pacientov s osteoporotickou zlomeninou.

Habilitačnú prácu hodnotím vysoko pozitívne, je odrazom autorovej osobnej zameranosti a odbornosti. Práca spĺňa kritériá habilitačnej práce a odporúčam ju prijať k obhajobe.

Otázka:

Aké konkrétne návrhy by ste na základe Vašej práce zaviedli do praxe, resp. aké výskumy sú v tejto problematike potrebné?

Miesto a dátum

Podpis