

# Oponentský posudok habilitačnej práce

**Meno a priezvisko autora:** MUDr. Mgr. Peter Minárik, PhD.

**Meno a priezvisko oponenta:** prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD.

**Názov práce:** Rezervy a výzvy primárnej prevencie onkologických ochorení

**Vedný odbor:** 7.4.2 Verejné zdravotníctvo

## 1. Hodnotenie vecnej stránky práce:

### 1.1 Aktuálnosť zvolenej témy, originalita alebo pôvodnosť práce

Práca sa zaoberá problematikou primárnej prevencie onkologických ochorení z hľadiska ovplyvniteľných a neovplyvniteľných rizikových faktorov, pričom autor za jeden z najvýznamnejších ovplyvniteľných rizikových faktorov považuje obezitu a prevenciu obezity a následne DM 2. Typu za významnú súčasť primárnej prevencie nádorových ochorení. K ďalším ovplyvniteľným determinantom patrí životný štýl (strava, výživa, telesná aktivita) a životné prostredie. Nakoľko správnym životným štýlom je teoreticky možné zabrániť až 30 – 40% všetkých druhov nádorových ochorení, považujem prácu za vysoko aktuálnu.

### 1.2 Vnútoraná štruktúra práce

Práca je napísaná na 148 stranách, je doplnená 31 obrázkami, 9 tabuľkami. Zoznam použitej literatúry tvorí 175 položiek, sú prevažne zo svetového písomníctva, aktuálne. Ich množstvo svedčí o autorovej výbornej orientácii v danej problematike. Prvá časť práce súhrnom najnovších poznatkov z oblasti primárnej, ale čiastočne aj sekundárnej prevencie nádorových ochorení so zameraním sa najmä na ovplyvniteľné determinanty zdravia. Jedná sa hlavne o problematiku obezity, mechanizmy podporujúce jej karcinogézu. Ďalšia kapitola je zameraná na enviromentálne vplyvy a preventabilné faktory zhubných nádorov, ako aj možnosti primárnej prevencie prostredníctvom stravy, výživy a životného štýlu. V tretej kapitole autor popisuje možnosti primárnej prevencie vo svete a na Slovensku, taktiež sa zameriava na možnosti individuálnej a kolektívnej prevencie, ako aj informovanosť a znalostnú úroveň populácie. Štvrtá kapitola je venovaná podpore zdravia a prevencii rakoviny na pracoviskách na Slovensku a v zahraničí. Ďalšie kapitoly sú už zamerané na konkrétne projekty a vlastné príspevky autora k riešeniu primárnej prevencii rakoviny

## 2. Hodnotenie formálnej stránky práce:

K formálnej stránke práce nemám pripomienky.

## 3. Otázky

1. Naša populácia – aj detská vo všeobecnosti trpí hypovitaminózou D vitamínu, ktorý je považovaný za jeden z protektívnych faktorov a má význam nielen v prevencii nádorových ochorení. V kompetencii pediatra, ani všeobecného lekára nie je vyšetrenie D3 vitamínu. Aké opatrenie by ste navrhli, aby sa situácia zlepšila?
2. Aké riešenie navrhujete pre možnosť edukácie pacientov lekármi prvého kontaktu, kde dôležitú úlohu hrá nadmerný počet pacientov a nedostatok času?
3. Aké legislatívne opatrenia týkajúce sa primárnej prevencie nádorových opatrení by Ste navrhli? Zahrňali by napr. aj médiá?

## 4. Konečné hodnotenie

Predložená habilitačná práca MUDr. Mgr. Petra Minárika, PhD podáva ucelený prehľad o danej problematike. Téma je volená vhodne tak z hľadiska času, ako aj vážnosti problému. MUDr. Minárika považujem za kapacitu v danej oblasti, ktorý sa problematike venuje nielen na teoretickej, ale hlavne praktickej báze. Predložená práca spĺňa kritériá kladené na habilitačnú prácu **a odporúčam** ctenej komisii, aby habilitačná práca MUDr. Mgr. Petra Minárika, PhD, slúžila v zmysle platných predpisov ako podklad pre **priznanie vedecko-pedagogickej hodnosti docent v odbore 7.4.2 Verejné zdravotníctvo.**

prof. MUDr. Mariana Mrázová, PhD., MHA

Bratislava, 9.4.2018