

OPONENTSKÝ POSUDOK HABILITAČNEJ PRÁCE

Autor habilitačnej práce: MUDr. Mgr. Peter Minárik, PhD.

Názov habilitačnej práce: Rezervy a výzvy primárnej prevencie onkologických ochorení

Oponent: Prof. MUDr. Peter Krištúfek, CSc.

Pracovisko oponenta: Klinika pneumológie, ftizeológie a funkčnej diagnostiky, Lekárska fakulta, Slovenská zdravotnícka univerzita, Univerzitná nemocnica, Ružinov, Bratislava

Aktuálnosť zvolenej témy: Autor sa vo svojej habilitačnej práci zaoberá vysoko aktuálnou problematikou, ktorá ma významný zdravotný, sociálny a v konečnom dôsledku aj ekonomický dopad. Habilitačná práca je napísaná na vysokej odbornej úrovni, kultivovaným štýlom a s logickou nadväznosťou kapitol. Je napísaná na 161 stranách, rozdelená do 7 kapitol, doplnená zoznamom skratiek. Má celkove 9 príloh, 31 obrázkov 9 tabuliek a grafov. V zozname citovanej literatúry použil autor množstvo súčasných literárnych zdrojov.

V úvodnej kapitole autor poskytuje veľmi cenné základné informácie o chronických civilizačných ochoreniach. Prvá kapitola je venovaná obezite, ako globálnej epidémii posledných dvoch storočí, ktorá predstavuje významné preventabilné riziko zhubných nádorov, obsahom druhej kapitoly je rozbor príčin úmrtí, invalidity a stratených rokov života v dôsledku nádorových ochorení. V tretej kapitole sa autor venuje možnostiam primárnej prevencie rakoviny vo svete a na Slovensku, ktoré delí na individuálnu a kolektívnu prevenciu. Súčasne s tým rozoberá rezervy a výzvy primárnej prevencie, ktoré sú hlavným zameraním jeho habilitačného spisu. Štvrtú kapitolu zasvätil autor podpore zdravia a prevencii rakoviny na pracoviskách, v piatej kapitole sa zaoberá primárnou prevenciou rakoviny v ambulanciách všeobecných lekárov a vo verejných lekárňach. Vlastné príspevky k riešeniu problematiky primárnej prevencie prezentuje autor v šiestej kapitole prostredníctvom výskumných, edukačných a osvetových aktivít, účasti na edukačných projektoch so zameraním na šírenie osvetu o racionálnom stravovaní a zdravej výžive, prostredníctvom prednáškovej a publikačnej činnosti a tiež účasťou na projektoch, resp. ako odborný garant a iniciátor projektu Primárna prevencia rakoviny a všeobecní lekári. Tiež prostredníctvom autorstva, resp. spoluautorstva knižných publikácií o zdravej výžive, dietetike a prevencie rakoviny, ako aj monografie „Všeobecná onkológia“ a „Výživa v onkológii“. V záverečnej kapitole

a „Výživa v onkológii“. V záverečnej kapitole svojej habilitačnej práce sa autor zaoberá ústredným preventabilným karcinógenom, ktorým je obezita predovšetkým prostredníctvom samotným zložením živín, ktoré potraviny obsahujú.

Na základe svojich výsledkov považuje za plne oprávnené uvedenie celoplošného programu onkologickej prevencie do každodennej praxe.

Záverom : Autor habilitačnej práce veľmi podrobne a s absolútnou znalosťou problematiky uvádza a ppodrobne rozpracováva problematiku primárnej prevencie vo svete a na Slovensku. V mimoriadne bohatej diskusii porovnáva svoje výsledky s doteraz publikovanými v zahraničných zdrojoch. Na základe svojich výsledkov navrhuje opatrenia do praxe.

Na základe uvedeného odporúčam, aby bol predmetný habilitačný spis podkladom úspešnej habilitácie u autora, ktorý spĺňa všetky kritériá pre menovanie za docenta.

Prof. MUDr. Peter Krištúfek, CSc.