

Téma habilitačnej práce: *REZERVY A VÝZVY PRIMÁRNEJ PREVENCIE ONKOLOGICKÝCH OCHORENÍ*

Autor: MUDr. Mgr. Peter Minárik PhD.

Oponent: doc.MUDr. Adriana Kršáková PhD.

Odbor: Verejné zdravotníctvo - administrácia vo verejnom zdravotníctve

Pripomienky k habilitačnej práci: (školiteľ nekladie otázky)

Oponentský posudok na habilitačnú prácu

Autor: MUDr. Mgr. Peter Minárik, PhD.

Téma práce: Rezervy a výzvy primárnej prevencie onkologických ochorení

Oponent: doc. MUDr. Adriana Kršáková, PhD.

Fakulta zdravotníctva a sociálnej práce Trnavská univerzita

MUDr. Mgr. Peter Minárik, PhD. predkladá habilitačnú prácu, v ktorej spracoval vysoko aktuálnu problematiku, vzhľadom k tomu, že posledné desaťročia celosvetovo pozorujeme nárast nádorových ochorení a za príčinu tohto stavu sa pokladajú nielen genetické faktory, ktoré sú zodpovedné iba za 15% všetkých prípadov, ale hlavne aj faktory nesprávneho životného štýlu.

Predložená habilitačná práca je kvalitným aktuálnym dokumentom riešenia tohto problému na Slovensku. Jej obsahom je členenie na 9 kapitol, autor popisuje obezitu ako globálnu epidémiu 20.a 21. storočia, mechanizmy obezity ako významné riziko vzniku rakoviny. V ďalšej kapitole sa venuje, onkologickým ochoreniam, enviromentálnym vplyvom, možnosti prevencie rakoviny stravou a telesnou aktivitou. Detailne popisuje primárnu prevenciu onkoprocov vo svete i na Slovensku. Samostatné kapitoly sú venované podpore zdravia na pracoviskách v zmysle prevencie rakoviny ako aj v ambulanciách primárneho kontaktu.

Práca je napísaná na 133 stranách, ďalších 28 strán je venovaných literatúre a farebným prílohám, kde sa nachádza 31 obrázkov a 9 tabuliek. Literárne zdroje, ktorých je viac ako 170 sú aktuálne, prevažne zo zahraničných zdrojov, neabsentujú ani domáce údaje.

Autor na podklade vedeckých prác podáva odporúčania v záujme proti nádorovej prevencii užívaním rôznych nutričov, probiotík, dotýka sa aj problematiky GMO i bio potravín, ako aj potravinových aditív. Dôraz kladie na príjem čerstvých prírodných potravín. Vysoko oceňujem aj fakt, že autor sa dotýka aj problematiky priemyselnej výroby, balenia, transportu a prípravy stravy z aspektu možného rizika onkoprocov. Podrobne vysvetľuje nutnosť pohybovej aktivity vo všetkých vekových kategóriách, nevynímajúc onkologických pacientov.

Dr. Minárik poukazuje na nízke povedomie obyvateľov o rizikových faktoroch vzniku nádor. ochorení, poukazuje na sústavné a systematické vzdelávanie a uplatnenie návykov do bežného života. Dôraz kladie na komunitné aktivity.

Pripomienky: V práci tohto typu nie je zvykom zvyčajne zdôrazňovať vety v texte, ani pridávať do odborného textu farebné citáty, ale z praktického hľadiska to vysoko oceňujem. V práci nenachádzam gramatické ani stylistické chyby.

Záverom konštatujem, že predložená habilitačná práca je kvalitným výsledkom dlhoročnej, náročnej práce teoreticky aj prakticky erudovaného pracovníka aj v oblasti verejného zdravotníctva s potrebnými manažérskymi schopnosťami, s dlhoročnou praxou na domácom aj medzinárodnom poli.

MUDr. Mgr. Peter Minárik, PhD. je vyhranená vedecká osobnosť, ktorá dosiahla v oblasti boja proti obezite a zvlášť pri podpore zdravého životného štýlu výrazné výsledky.

Významnou mierou prispel k výchove vzdelávania verejných zdravotníkov, klinických pracovníkov, ale predovšetkým aj laikov.

Okrem toho MUDr. Mgr. Peter Minárik, PhD sa dlhodobo podieľa na koncepciách a tvorbe programov zdravého životného štýlu na Slovensku aj na medzinárodnej úrovni.

Predložená habilitačná práca „Rezervy a výzvy primárnej prevencie onkologických ochorení“ pána MUDr. Mgr. Petra Minárika, PhD., plne zodpovedá odborným aj formálnym požiadavkám na habilitačnú prácu v odbore 7.4.2 Verejné zdravotníctvo a preto odporúčam komisiu, aby slúžila ako podklad pre priznanie vedecko-pedagogickej hodnosti docent v danom odbore.

Otázky: 1/ V práci ste sa zamerali na aktivity podporujúce zdravie na pracoviská. Plánujete aj aktivity na zvyšovanie povedomia o rizikových faktorov, resp zdravom životnom štýle aj v školách?

2/ Čo sa týka účasti obyvateľov na preventívnych prehliadkach je vo všeobecnosti nízka, akými nástrojmi by ste dosiahli vyššiu účasť pacientov na preventívnych prehliadkach?

doc. MUDr. Adriana Kršáková, PhD
oponent

V Trnave, 16.04.2018

Miesto a dátum