

OPONENTSKÝ POSUDOK
OPONENTA HABILITAČNEJ PRÁCE

Téma habilitačnej práce: ZÁVISLOSTI A PRIMÁRNA PREVENCIA

Autor: PhDr. Ingrid Hupková, PhD.

Oponent: prof. Tadeusz Bąk, doktor

v študijnom odbore 3.1.14 Sociálna práca.

Habilitačná práca sa zaoberá veľmi aktuálnym a dôležitým problémom závislosti na účinných látkach. Pozitívnu črtou je jej empirická a praktická hodnota, v ktorej autor predstavuje premysleným a syntetickým spôsobom problémy závislosti a primárnej prevencie týchto závislostí. Autorka veľmi primárne poukázala na problematiku primárnej prevencie, kde oblasť primárnej prevencie je najkľúčovejšou oblasťou, ktorá spolu s liečbou, resocializáciou a harm reduction tvorí komplexný prístup k riešeniu problematiky závislostí. Deti a mládež sú najrizikovejšou a najzraniteľnejšou časťou populácie, vo vzťahu k nim. Poznanie a rešpektovanie trendov a zmien v životnom štýle mladých (podporených aj virtuálnym svetom internetu) a z nich plynúcich rizík, môže napomôcť k profilácii efektívnej a účinnej primárno-preventívnej intervencie látkových a nelátkových závislostí. Jedným z novších aspektov, ktorý sa nám pri profilácii práce vynoril, je aj vnímanie látkových a nelátkových závislostí v širšom koncepte sebapoškodzujúceho správania. Problémové užívanie alkoholu a/alebo iných návykových psychoaktívnych látok, ale aj celé spektrum porúch príjmu potravy, či celý komplex nelátkových návykových chorôb často slúžia ako stratégie zvládania záťaže, techniky navodenia relaxácie, únik od bolestivej reality, sú aj daňou za nevládnu sociálnu interakciu. Závislostné správanie látkovej a nelátkovej povahy je jednou z foriem sebapoškodzovania a rizikového správania a stáva sa naozaj závažným celospoločenským ba priam globálnym problémom. Nepochybne sú prejavom hlbokého diskonfortu, psychickej nepohody osoby. Odborníci v pomáhajúcich profesiách začínajú hovoriť o možnej paradigme dysfunkčnej copingovej stratégie, pri ktorej sa jedinec snaží zvládnuť psychické napätie a nastoliť emočnú rovnováhu práve takýmto sebadeštruktívnym správaním.

Habilitačná práca predložená na posúdenie je napísaná správne. Existujú malé gramatické a štylistické nedostatky, ktoré však nemajú vplyv na podstatné hodnoty tejto práce. Okrem toho vedecké výsledky predložené na hodnotenie svedčia o akademickej zrelosti

uchádzača o nezávislú vedeckú prácu. Tematická súdržnosť výskumných záujmov môže viesť k nádeji, že v budúcnosti bude kandidátka ďalej rozvíjať svoje výskumné záujmy a svojimi prácami prispievať k kvalitnejšiemu sociálnemu životu.

Slabou stránkou práce je nízka miera využitia medzinárodných úspechov v aspekte výskumu závislosti a primárnej prevencie. Tieto bibliografické nedostatky sú v menšej miere kompenzované hĺbkovou analýzou uskutočneného výskumného problému.

Berúc do úvahy všetky hodnotiace kritériá týkajúce sa habilitačnej práce, ako aj samotnej habilitačnej práce, žiadam vysokú radu, aby v tomto procese nechala túto osobu ísť ďalej.

Odporúčam ju k obhajobe pred habilitačnou komisiou v študijnom odbore 3.1.14 Sociálna práca.

Warszawa 2.12.2019r.

prof. Tadeusz Bąk, doktor