

## POSUDOK OPONENTA - HABILITAČNÁ PRÁCA

### Študijný program: Ošetrovatel'stvo

Meno a priezvisko autora habilitačnej práce: **PhDr. Tatiana Hrindová, PhD.**

Názov habilitačnej práce: **Paradigmy ošetrovatel'stva pri uplatňovaní prístupov sestier v psychiatrickom ošetrovatel'stve**

Obsahová stránka práce
Totožnosť obsahu práce s názvom a cieľmi práce
Názov habilitačnej práce korešponduje so stanovenými cieľmi i celkovým obsahom práce.
Aktuálnosť zvolenej témy, originalita a pôvodnosť práce
Problematika duševného zdravia je veľmi aktuálna, nakoľko duševné poruchy sú čoraz častejšie považované za významnú príčinu invalidizácie na svete. Náklady spojené s poruchami nálady a s úzkostnými poruchami sú vysoké a predpokladá sa ešte ich nárast pri vzostupe počtu duševných porúch. V krajinách OECD sa až 35 percent zo všetkých invalidných dôchodkov vydáva z dôvodu duševných porúch. U nás je to len 17 percent. V Spojenom kráľovstve je to až 47 percent (Bražinová). Na Slovensku dokoná samovraždu asi 10 ľudí na stotisíc obyvateľov, čo nás radí tesne pod priemer krajín OECD. Rôzne výskumy v zahraničí i na Slovensku ukazujú, že asi za 50 percentami návštev u všeobecných lekárov sú duševné problémy. Napriek tomu máme málo presných údajov o prevalencii, distribúcii, rizikových faktoroch a socio-ekonomických dôsledkoch týchto ochorení. Významnou mierou by tak mohlo ovplyvniť uvedené skutočnosti psychiatrické ošetrovatel'stvo a to tak na poli prevencie ako i pri compliance s komplexným prístupom k liečbe duševných porúch. Autorka originálnym spôsobom analyzuje a syntetizuje poznatky v zmysle metaparadigmy ošetrovatel'stva. Z toho hľadiska sa javí téma práce ako vysoko aktuálna a významná.
Vnútoraná štruktúra práce
Štruktúra, rozsah práce, vnútorná nadväznosť jednotlivých častí má logickú štruktúru a usporiadanie. Práca je napísaná na 92 stranách a je rozdelená do šiestich hlavných kapitol vrátane úvodu a záveru. V svojej práci autorka definuje základné pojmy o ošetrovatel'skom procese ako základnej metóde pri poskytovaní ošetrovatel'skej starostlivosti, pričom vymedzuje špecifiká posudzovania pacienta s duševným ochorením a využívanie univerzálnych validizovaných postupov posudzovania deficitov zdravia. V diagnostickom procese uvádza jednotlivé sesterské diagnózy, pričom upozorňuje na rôznorodosť znenia sesterskej diagnózy v časti súvisiacich faktorov a určujúcich znakov, ktoré sú u pacientov s duševným ochorením identifikovateľné. Napriek rovnako identifikovanému problému pacienta, sa súvisiace faktory a určujúce znaky môžu u jednotlivých pacientov líšiť. Sestra profesionálka má mať podľa autorky také penzum vedomostí a zručností, ktoré jej umožní adekvátne a aktuálne identifikovať súvislosti medzi výskytom deficitov potrieb u pacienta a súvisiacimi a určujúcimi faktormi. Práca ďalej pojednáva o tom, že ak má byť dobrá adherencia k liečbe musí plán ošetrovatel'skej starostlivosti pacienta s duševným ochorením zohľadňovať maximálne využitie zachovaných schopností pacienta a zabrániť rozvoju ďalšieho poškodenia na zdraví. V plánovaní je tak potrebné zohľadňovať úpravu postoja pacienta k sebe samému, svojmu sociálnemu okoliu a k svojmu ochoreniu. Zdôrazňuje aj intervencie vyplývajúce z paradigmatickej koncepcie

ošetrovateľstva a Peplauovej teórie, ktorým je terapeutický vzťah a terapeutická komunikácia. V druhej kapitole sa pojednáva o manažmente ošetrovateľskej starostlivosti pacienta pri vybraných psychických poruchách. Tretia kapitola zdôrazňuje vplyv prostredia, ako jednu z paradigmat ošetrovateľstva. Štvrtá kapitola je venovaná významu duševného zdravia a možnostiam psychiatrického ošetrovateľstva v rámci prevencie duševných porúch. V závere autorka sumarizuje poznatky do psychiatrického ošetrovateľstva.

#### Stanovenie cieľov, prípadne hypotéz a ich splnenie

Cieľom habilitačnej práce bolo spracovať teoretické rámce vyplývajúce z paradigmatických teórií k priamemu uplatneniu v ošetrovateľskej praxi pri zabezpečovaní starostlivosti o pacienta s duševným ochorením na základe čoho autorka formulovala ďalšie 4 čiastkové ciele, ktoré sú v súlade s výskumným zameraním práce. Uvedené ciele boli splnené.

#### Metódy spracovania práce

V práci boli použité teoretické metódy skúmania. Ide o syntézu publikovaných teórií, názorov autorov a ich aplikáciu v tvorbe návrhov špecifických postupov, zohľadňujúcich nutnosť individuálneho prístupu k pacientovi, zohľadňujúceho psychický stav a prežívanie pacienta. Autorka koncipuje, analyzuje a syntetizuje poznatky z dostupných odborných a vedeckých zahraničných i domácich zdrojov. Analýza diel je doplnená o vlastné názory autora v oblasti psychiatrického ošetrovateľstva. Za jadro práce s vysokou mierou originality považujem kapitoly 1 a 2, ktorá má aplikačný charakter. Autorka využila vhodné metódy pri spracovaní získaných dát a konfrontuje svoje zistenia s domácimi i zahraničnými odbornými a vedeckými prameňmi.

#### Posúdenie prínosu nových poznatkov práce a použiteľnosti pre prax

Publikácia približuje paradigmatické koncepcie ošetrovateľstva s prepojením na špecifiká ošetrovateľskej praxe v psychiatrii. Autorka v svojej práci upriamuje pozornosť na posilnenie autonómnych kompetencií sestry v tejto oblasti, čím výrazne prispieva k rozvoju ošetrovateľstva založeného na dôkazoch. Na Slovensku máme vysokú medzeru v psychiatrickom ošetrovateľstve, preto identifikácia paradigmatických pojmov a ich analýza má nesmierny význam pre rozvoj tohto odboru ako vedy i vzdelávania, nakoľko prehľadne spracováva problematiku ošetrovateľskej starostlivosti pri vybraných duševných poruchách. Úlohou sestry je posúdiť pacienta z hľadiska bio-psycho-sociálnych a spirituálnych potrieb. Používanie štandardizovaných validovaných nástrojov umožňuje unifikovať zber relevantných údajov s možnosťou porovnávania výsledkov u pacienta i medzi jednotlivými pracoviskami, čo v konečnom dôsledku objektivizuje hodnotenie potrieb pacientov s duševnými chorobami. Na základe výsledkov práce a medzinárodných štatistických ukazovateľov možno konštatovať, že v budúcnosti treba počítať aj so zmenami v skladbe obyvateľov, kde bude čoraz viac aj starých ľudí a tým sa zvýši aj výskyt duševných porúch, preto je potrebné posilňovať úlohu ošetrovateľstva i o túto skupinu ľudí. Práca prináša nové postupy a riešenia a dopĺňa medzery v poznaní ošetrovateľskej starostlivosti, čím pomáha uchopiť súvislosti ošetrovateľskej starostlivosti v psychiatrii a umožňuje ďalší vývoj odboru.

#### Práca s literatúrou, inými informačnými zdrojmi

Autorka pri spracovaní témy použila 86 domácich a zahraničných odborných a vedeckých literárnych prameňov vrátane právnych predpisov, pričom využíva aktuálne a relevantné zdroje k zvolenej téme.

### **Pripomienky**

- V práci sa sporadicky vyskytujú formálne nedostatky (napr. nerovnaké odsadenie textu do odsekov), ktoré výrazným spôsobom neznižujú kvalitu práce.

### **Otázky do diskusie**

1. Aký je hlavný dôvod spracovania uvedenej problematiky?
2. Prečo ste sa rozhodli vybrať práve tie psychické poruchy, ktoré sú uvedené v druhej kapitole?
3. Ktorá paradigma v psychiatrickom ošetrovatel'stve je, podľa Vás najdôležitejšia a málo prebádaná?

### **NÁVRH CELKOVÉHO HODNOTENIA PRÁCE**

Predložená habilitačná práca PhDr. Tatiany Hrindovej, PhD. spĺňa stanovené požiadavky na tento typ práce. Prácu odporúčam prijať a po úspešnej obhajobe udeliť PhDr. Tatiane Hrindovej, PhD. vedecko-pedagogickú hodnosť „docent“ (doc.) v odbore ošetrovatel'stvo.

Dátum: 26.11.2019

podpis: .....