



**VYSOKÁ ŠKOLA ZDRAVOTNÍCTVA A SOCIÁLNEJ
PRÁCE SV. ALŽBETY
KATEDRA SOCIÁLNEJ PRÁCE**

Oponentský posudok habilitačnej práce

Téma: **Psychohygienu a kvalita života sociálnych pracovníkov.**

Meno študenta: **PhDr. Monika Gul'ašová, PhD.**

Meno a pracovisko oponenta: **doc. PhDr. Mária Šmidová, PhD.
Prodekan pre zahraničné vzťahy
Teologická Fakulta Trnavskej univerzity v Trnave**

Predmetný posudok som vypracovala na žiadosť rektora Dr.h.c. prof. MUDr. Vladimíra Krčméryho, DrSc. V oponentskom posudku habilitačnej práce som rešpektovala kritériá VŠZ a SP sv. Alžbety v Bratislave kladené pre tento druh prác.

Aktuálnosť témy a vzťah k študijnému odboru

Predložená práca predkladá tému kvality života sociálnych pracovníkov pri výkone ich profesie, s dôrazom na psychohygienu. Téma je v súčasnosti aktuálna a reaguje na potrebu profesionálnej podpory sociálnych pracovníkov, pracujúcich v pomáhajúcich profesiách, v prevencii pred vyhorením. Práve preto aj skúmanie v tejto oblasti môže napomôcť k lepšej profesionalite a zlepšeniu kvality života osôb pracujúcich v pomáhajúcich profesiách.

Požadovaný rozsah a posúdenie štruktúry práce

Práca je v rozsahu 116 strán, vrátane zoznamov použitej literatúry. Má charakter súboru pôvodných prác, ktoré autorka predtým publikovala alebo boli súčasťou jej monografie. Niektoré z pôvodných prác majú viacerých autorov. Jednotlivé kapitoly sú prepojené číselne a aj kratším textom, ktorým sa autorka pokúsila o spojenie témy. V prvej kapitole je prezentovaný integratívny prístup k chápaniu osobnosti jedinca v jeho biopsychosociálnom aspekte v kontexte epigenetiky a ich presah na psychohygienu. Druhá kapitola predstavuje charakteristiku stresu, jeho dôsledkom ako aj prevencii a sústreďuje pozornosť na odbornú starostlivosť na sociálnych pracovníkov. Tretia kapitola je venovaná kvalite života z hľadiska zdravia. Prezentuje dôsledky zanedbanej psychohygieny na kvalitu života a možnosti jej zlepšenia u civilizačných ochorení, so zameraním na sociálnych pracovníkov v praxi. Štvrtá kapitola je venovaná príprave budúcich sociálnych

pracovníkov so zameraním na osobnostnú integritu a prevenciu vyhorenia. V závere autorka zjednodušene naznačuje potrebu prípravy sociálnych pracovníkov v rôznych oblastiach.

Posúdenie formálnej a obsahovej stránky práce

Práca po formálnej stránke vykazuje viaceré nedostatky. Vyskytujú sa v nej štylistické a gramatické chyby. V jednotlivých kapitolách nie je jednotne aplikovaná citačná norma. Štýl práce je nejednotný. Literárne zdroje sú vhodne zvolené k témam, ich citovanie je však neprehľadné. Výpočet literárnych zdrojov predstavujú značnú časť z predložených celkových 116 strán práce.

Po obsahovej stránke práca predstavuje teoreticky zaujímavý rámec, ktorému však chýba logická nadväznosť a praktické vyústenie. Jednotlivé kapitoly sú samostatne odborne primerane spracované, ale ako celok nemajú jasnú jednotiacu líniu. Predovšetkým tretia kapitola predstavuje výskum, ktorý priamo nesúvisí s témou práce. Pri takto široko koncipovanej práci by bolo vhodné doplniť ju obsiahlejším a viac objasňujúcim záverom, vzhľadom na tému práce.

Napriek uvedeným nedostatkom, ktorých cieľom je vyvolať širšiu diskusiu s aspirantkou sa domnievam, že práca spĺňa požadované kritériá pre tento druh prác, preto ju **odporúčam** ku obhajobe.

Otázka: Čo podľa vás na najväznejší vplyv na kvalitu života sociálnych pracovníkov? Aké sú možnosti praktickej podpory tejto kvality života?

V Bratislave, 13. 12. 2019

Prof. PhDr. Mária Šmidová, PhD.