

OPONENTSKÝ POSUDOK HABILITAČNEJ PRÁCE

Meno oponenta a jeho pracovisko:

Prof. ThDr. PETER VANSACĎ, PhD.

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety Bratislava, n. o.

Detašované pracovisko bl. Metoda Dominika Trčku,

Partizánska 23, 071 01 Michalovce

vansac.p@gmail.com

Názov habilitačnej práce:

„PSYCHOHYGIENA A KVALITA ŽIVOTA SOCIÁLNYCH PRACOVNÍKOV“

Autor habilitačnej práce:

PhDr. Monika GULAŠOVÁ, PhD.

Podľa Strieženca 1999 (In: Schavel a kol. 2010) sociálny pracovník je: „*profesionál, ktorý disponuje osobitnými predpokladmi, vlastnosťami a schopnosťami. Prispieva k zlepšeniu situácie a nabáda jednotlivca, skupinu, komunitu či spoločnosť k správnym postojom. Snaží sa riešiť a eliminovať poruchy a demotivačné faktory v interakcii so sociálnym prostredím, vedie klienta k vlastnej zodpovednosti, k rozvoju kritického myslenia z hľadiska budúcich potrieb a k účelnému využitiu vlastných zdrojov. Očakávané efekty práce sociálneho pracovníka sa prejavia v momente nezávislosti sociálneho klienta*“.

Jedným z determinantov efektívnej sociálnej práce je samotný sociálny pracovník, jeho schopnosti a zručnosti, jeho umenie vedieť sa rozhodnúť medzi niekoľkými alternatívami, jeho schopnosti predpokladať dôsledky svojich rozhodnutí.

1. Formálne spracovanie habilitačnej práce

Práca je napísaná v slovenskom jazyku. Rozsah práce je 116 strán. Habilitačná práca je súborom prác a výskumov doterajšej činnosti autorky. Práca obsahuje 4 kapitoly, z toho kapitoly 1, 2 a 4 sú teoretické a 3. kapitola zahŕňa 3 výskumy, ktoré autorka realizovala na Inštitúte Psychológie Prešovskej univerzity. Po formálnej stránke habilitačná práca má niekoľko nedostatkov (v podkapitole 2. 4. 1 chýba odkaz na použitú literatúru, nejednotné uvádzanie použitej literatúry). Formálne spracovanie je na požadovanej úrovni.

2. Formulácia cieľov práce a jej prínos

Autorka v úvode píše o motivácii venovať sa profesionálom v pomáhajúcich profesiách, kde aj skutočne 10 rokov pracovala ako firemný psychológ pre záchranárov. Logickým krokom tejto služby podľa autorky je aspirácia podieľať sa na príprave budúcich odborníkov v pomáhajúcich profesiách.

Implicitne ciele práce možno zhrnúť do týchto téz:

- ♣ Praktické zručnosti v oblasti psychohygieny, ktorá súvisí so zníženou kvalitou života, pracovnou spokojnosťou, psychickou bezpečnosťou sociálnych pracovníkov.
- ♣ Predchádzanie syndrómu vyhorenia.

Konštatujem, že autorka ciele práce naplnila. Problematiku psychohygieny a kvality života sociálnych pracovníkov spracovala z pohľadu psychológie na požadovanej úrovni.

3. Teoretické uvedenie problematiky

Autorka v habilitačnej práci teoreticky vymedzila a vysvetlila chápanie osobnosti človeka v celej integrite, psychohygienu ako súčasť osobnej integrity, stres a prevencia stresu v praxi sociálneho pracovníka, zručnosti a kompetencie psychohygieny v príprave sociálneho pracovníka. Tieto témy spracovala z pohľadu psychológie. Nakoľko habilitačná práca je doterajším súborom prác, nie vždy text v teoretickej časti logicky nadväzuje na seba.

Konštatujem, že teoretické východiská sú spracované na požadovanej úrovni.

4. Metodika práce a metódy skúmania

Autorka v tretej kapitole uvádza tri experimentálne štúdie, ktoré realizovala na Prešovskej univerzite, Inštitúte Psychológie v spolupráci s Lekárskou fakultou UPJŠ. Štúdie sa týkajú kardiorehabilitácie pacientov biofeedbackom.

Cieľom výskumu boli pacienti s diagnózou ischemickej choroby srdca v rôznych premenných s ohľadom na ich diferenciaciu v rámci komplexnosti rehabilitácie.

Jedná sa o kvantitatívny výskum a všetky tri štúdie sú spracované na veľmi dobrej úrovni.

4. Výsledky výskumu a diskusia

Výsledky štúdií sú spracované štatistickou metódou na veľmi dobrej úrovni.

Diskusiu a odporúčania pre prax autorka popísala podrobne a výsledky porovnávala s inými výskumami tohto zamerania. Výskumy sú zamerané na liečebnú metódu biofeedback. Jedná sa čisto o psychologické výskumy, ktoré autorka realizovala na veľmi dobrej úrovni.

6. Otázky pre autorku:

1. Vysvetlite vzájomnú súvislosť medzi spiritualitou a psychohygienou sociálnych pracovníkov.

7. Záverečné zhodnotenie:

Predložená habilitačná práca spĺňa požadované kritéria pre tento typ prác. Odporúčam prijať prácu k obhajobe a po jej úspešnom obhájení pokračovať v habilitačnom konaní.

Bratislava 02. 12. 2019

prof. ThDr. Peter Vansač, PhD.