

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety

Námestie 1. mája, č.1 Bratislava

Oponentský posudok

na habilitačnú prácu **MUDr. Ľubomíry Fábryovej, PhD, MPH** :

" *PANDÉMIA OBEZITY AKO ZÁVAŽNÝ MEDICÍNSKY A VEREJNOZDRAVOTNÍCKY PROBLÉM* ", v študijnom odbore 7. 4. 2 Verejné zdravotníctvo

Predložená habilitačná práca " *PANDÉMIA OBEZITY AKO ZÁVAŽNÝ MEDICÍNSKY A VEREJNOZDRAVOTNÍCKY PROBLÉM* ", sa venuje problematike globálnej pandémie obezity, najčastejšie sa vyskytujúcim metabolickým, chronickým ochorením, postihujúcim nielen dospelé osoby, ale aj deti a adolescentov. Nárast nadhmotnosti a obezity sa spája s mnohopočetnými komorbiditami a významne prispieva k nepriaznivým číslam charakterizujúcim slovenskú populáciu. Cieľom práce autorky bolo upozorniť ako na príčiny tohto nepriaznivého stavu, tak aj na možnosti zlepšenia situácie na Slovensku prostredníctvom dôslednej realizácie prevencie rozvoja ochorenia a vytvorenia národného konceptu viacúrovňového multidisciplinárneho manažmentu obezity. Každá vedecká práca, ktorá sa zaoberá zlepšením tejto neutešenej situácie je vysoko aktuálna z pohľadu verejného zdravotníctva.

Habilitačná práca sa skladá z dvoch častí. Prvá časť je teoretického charakteru, má rozsah 117 strán, vrátane zoznamu literatúry a príloh. Ďalej má 19 obrázkov a 21 tabuliek s celkovým počtom citácií 118 . Prehľadnosťou i grafickou úpravou je práca štandardná so slušnou výpovednou hodnotou. Literárne zdroje, ktorých je 118 sú aktuálne, prevažne zo zahraničných zdrojov, neabsentujú však ani domáce zdroje.

V úvodnej časti teoretickej časti práce autorka podrobne opisuje príčiny vzniku obezity, jej patofyziológiu, klasifikáciu a prevalenciu v celosvetovej, európskej aj slovenskej populácii. V ďalšej časti sa autorka venuje komorbiditám asociovaným s nadhmotnosťou a obezitou, podrobnejšie sa venuje preventívnym programom v Európe aj na Slovensku. V poslednej časti teoretickej práce sa autorka venuje návrhu konceptu prevencie, diagnostiky a liečby dospelých obézných osôb na Slovensku.

Druhá časť habilitačnej práce je tvorená 26 publikáciami autorky, ktoré sa venujú danej problematike komplexne po všetkých stránkach, či už sa jedná o spojenie obezity s diabetom, dyslipidémiou, aterosklerózou, kardiovaskulárnymi komplikáciami, onkologickými ochoreniami, vznikom inzulínovej rezistencie a inými komorbiditami. Vo svojich publikáciách či už domácich alebo zahraničných navrhuje súčasne aj manažment liečby obezity, diabetu

mellitu 2 typu a dyslipoproteinémií podľa najnovších poznatkov vedy. Niektoré publikované práce sú doplnené kvalitným vlastným výskumom, čo len zvyšuje ich hodnotu. Predložená habilitačná práca je kvalitným výsledkom dlhoročnej, náročnej práce teoreticky aj prakticky erudovaného pracovníka s dlhoročnou praxou v danej oblasti.

Možno konštatovať, že obezita je jednou z najväčších výziev 21. storočia a mala by byť prioritou verejno-zdravotníckych koncepcií v jednotlivých krajinách Európskej únie, ale aj na Slovensku. Je známe, že nielen primárna prevencia formou ochrany a podpory zdravia v oblasti prevencie obezity, ale aj sekundárna a terciárna prevencia zohrávajú dôležitú úlohu nie len v predĺžení života pacientov, ale aj v zlepšení ich kvality života .

Otázky oponenta:

1. Aké zmeny by ste navrhli v legislatívnych opatreniach zameraných na motiváciu a spoluzodpovednosť občanov v starostlivosti o vlastné zdravie?
2. Ktoré antidiabetiká by ste odporučili podať pacientom s vysokým kardiovaskulárnym rizikom ?
3. Má byť liečba obezity podľa Vás hradená z verejných zdrojov?

Záver: Možno konštatovať, že habilitačná práca **MUDr. Ľubomíry Fábryovej, PhD, MPH "** *PANDÉMIA OBEZITY AKO ZÁVAŽNÝ MEDICÍNSKY A VEREJNOZDRAVOTNÍCKY PROBLÉM "* , spĺňa stanovené podmienky na prijatie k obhajobe a po jej úspešnej prezentácii o d p o r ú č a m menovanej udelenie vedecko-pedagogického titulu "**docent**" v študijnom odbore **7.4.2. Verejné zdravotníctvo** .

V Nitre 23.10.2021

doc. MUDr. Ivan Vaňo, PhD.

oponent