

OPONENTSKÝ POSUDOK

habilitačnej práce v študijnom odbore verejné zdravotníctvo

Autor habilitačnej práce a jeho pracovisko: MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD, MPH
Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety
v Bratislave

Názov habilitačnej práce: Pandémia obezity ako závažný medicínsky a verejnozdravotnícky problém.

Oponent a jeho pracovisko: doc. RNDr. Soňa Hlinková, PhD.
Katolícka univerzita v Ružomberku, Fakulta zdravotníctva

Znížiť riziko vzniku obezity, ktorá nie je len chronické ochorenie, ale je aj významný rizikový faktor rozvoja iných závažných ochorení, je vysoko aktuálny, odborne závažný, zdravotnícky ako aj verejnozdravotnícky problém, s rozsiahlymi zdravotnými a socioekonomickými dôsledkami. Autorka predkladá prácu, v ktorej upozorňuje na pandémiu obezity, na jej príčiny, dôsledky, ako aj na nutnosť riešenia tejto problematiky.

Výskumné zameranie poukázať na problematiku nadhmotnosti a obezity a ponúknuť zlepšenie situácie na Slovensku prostredníctvom dôslednej realizácie všeobecnej, selektívnej a indikovanej prevencie rozvoja ochorenia, vytvorenia a realizácie národného konceptu viacúrovňového multidisciplinárneho manažmentu nadhmotnosti a obezity, bolo v práci úspešne splnené. MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH vypracovala nový koncept starostlivosti o jedinca s nadhmotnosťou a obezitou, pričom má ambíciu, aby sa tieto návrhy stali nielen súčasťou Štandardných preventívnych, diagnostických a terapeutických odporúčaní, na ktorých tvorbe osobne participuje s Ministerstvom zdravotníctva Slovenskej republiky, ale aby boli úspešne implementované do praxe.

V práci prezentovaný teoretický rozbor problematiky a vypracovaný návrh konceptu prevencie, diagnostiky a liečby dospelých obéznych osôb na Slovensku svedčia o erudícii autorky v danej oblasti.

Predložená habilitačná práca je zložená so súboru 26 publikovaných vedeckých prác (329 strán), doplnených komentárom (118 strán). Komentár obsahuje 21 tabuliek a 19 obrázkov. Celková štruktúra práce je primeraná a vyvážená. Požiadavky na metodologickú stránku boli splnené. Autorka jasne stanovila problémy a ciele. Jazyková úroveň práce je veľmi dobrá, text je zrozumiteľný. V prehľade zahraničnej a domácej literatúry MUDr. Fábryová, PhD., MPH. dokumentuje dobrú orientáciu v problematike, pričom bola dodržaná aj citačná norma.

Práca je prínosom pre prax. Autorka svojou prácou prispela k rozvoju verejného zdravotníctva v oblasti prevencie, diagnostiky a liečby obezity. Práca splnila stanovené ciele, poukázala na problematiku obezity a prináša novú koncepciu manažmentu prevencie rozvoja nadhmotnosti a obezity, ako aj diagnostiky a liečby obéznych pacientov na Slovensku, ktoré v tejto oblasti zaostáva.

Pripomienky a otázky k záverečnej práci

Pripomienky – bez pripomienok

Otázky:

Ako reálne vidíte vybudovanie viacúrovňového multidisciplinárneho manažmentu obezity na Slovensku?

V prevencii nadhmotnosti a obezity zohrávajú dôležitú úlohu ambulancie prvého kontaktu. Majú praktickí lekári dostatočné vedomosti o tejto problematike? Ako si predstavujete motiváciu týchto lekárov, aby problematike obezity venovali viac pozornosti?

Záver:

Habilitačná práca MUDr. Ľubomíry Fábryovej, PhD., MPH. „Pandémia obezity ako závažný medicínsky a verejnozdravotnícky problém“ spĺňa požiadavky kladené na habilitačnú prácu v odbore verejné zdravotníctvo a **odporúčam** ju predložiť k obhajobe ako podklad pre habilitačné konanie. Menovaná preukázala potrebné pedagogické a vedecké schopnosti, čo je prezentované v predloženej habilitačnej práci.

Súčasne odporúčam, aby po úspešnej obhajobe pred Vedeckou radou Vysokej školy zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety v Bratislave bola MUDr. Ľubomíra Fábryová, PhD., MPH. vymenovaná za docentku v odbore verejné zdravotníctvo.

V Ružomberku, 4. 11. 2021

doc. RNDr. Soňa Hlinková, PhD.