



**VYSOKÁ ŠKOLA  
ZDRAVOTNÍCTVA A SOCIÁLNEJ PRÁCE  
SV. ALŽBETY V BRATISLAVE, N. O.**

Nám. 1. mája 1, 810 00 Bratislava

**POSUDOK OPONENTA HABILITAČNEJ PRÁCE**

Téma habilitačnej práce: **Ošetrovanie, nutričná podpora a aktivizácia geriatrických pacientov**

Autor: **PhDr. Katarína Zrubáková, PhD.**

Oponent: **doc. PhDr. Silvia Puteková, PhD., MPH, univ. prof.**

Odbor habilitačného konania a inauguračného konania: **Ošetrovatel'stvo**

---

**AKTUÁLNOSŤ TÉMY**

Predložená habilitačná práca sa venuje mimoriadne aktuálnej problematike starnutia populácie, ktorá predstavuje jednu z najvýznamnejších demografických výziev súčasnosti. Proces globálneho starnutia zásadným spôsobom ovplyvňuje sociálne, ekonomické a zdravotné aspekty spoločnosti a významne sa premieta do kvality každodenného života seniorov.

V staršej populácii sa v porovnaní s ostatnými vekovými skupinami do popredia dostávajú najmä otázky súvisiace so zdravotným stavom, ako aj potreba adekvátnej, odborne podloženej zdravotnej a ošetrovateľskej starostlivosti. V tomto kontexte nadobúda osobitný význam gerontologické a geriatrické ošetrovatel'stvo, ktoré sa zameriava na komplexné posudzovanie potrieb geriatrického pacienta s dôrazom na individualizovaný a holistický prístup. Autorka si zvolením tejto témy preukázateľne uvedomuje jej spoločenskú a odbornú relevanciu. Spracovaná problematika je aktuálna, opodstatnená a významná z hľadiska rozvoja ošetrovateľskej vedy a klinickej praxe, čo zodpovedá požiadavkám kladeným na habilitačnú prácu.

**FORMÁLNE SPRACOVANIE**

Habilitačná práca je po formálnej stránke členená do siedmich kapitol, ktoré sú prehľadne, systematicky a logicky usporiadané. Štruktúra práce umožňuje plynulú nadväznosť jednotlivých tematických celkov a prispieva k jej celkovej prehľadnosti.

Cieľom práce je poukázať na prínos nutričnej podpory a aktivizačných intervencií (telesných a kognitívnych) v komplexnej starostlivosti o geriatrických pacientov, ako aj zdôrazniť ich vzájomnú prepojenosť a závislosť. Uvedené zámery sú systematicky rozpracované a prezentované v jednotlivých kapitolách práce.

Úvodná kapitola sa zameriava na všeobecnú charakteristiku gerontologického ošetrovatel'stva a na základné oblasti ošetrovatel'skej starostlivosti o pacientov vo vyššom veku. Druhá a tretia kapitola sú orientované na problematiku výživy a nutričnej starostlivosti, pričom v tretej kapitole sú podrobne spracované ošetrovatel'ské intervencie zamerané na uspokojovanie potrieb výživy a hydratácie v závislosti od prostredia realizácie starostlivosti. Nasledujúce dve kapitoly akcentujú význam pohybovej aktivity a podpory sebestačnosti ako neoddeliteľných súčastí komplexnej starostlivosti o seniorov. Predposledná kapitola prezentuje výsledky výskumu realizovaného u geriatrických pacientov v podmienkach ústavnej starostlivosti a liečby. Výskum bol realizovaný v období rokov 2022 – 2024 a zahŕňal súbor 334 respondentov vo veku 65 rokov a viac, hospitalizovaných v zdravotníckych a sociálnych zariadeniach na území Slovenskej republiky a Českej republiky. Základnými výskumnými metódami boli dotazník vlastnej konštrukcie, polo-štruktúrovaný rozhovor, analýza dokumentácie, výživová anamnéza, hodnotiace nástroje a antropometrické merania.

Jednotlivé kapitoly sa vyznačujú jasnou a logickou štruktúrou, vzájomne na seba nadväzujú a sú spracované kultivovaným a zrozumiteľným jazykom na požadovanej vedeckej a štylistickej úrovni. Autorka uplatňuje štýl písania, ktorý umožňuje zrozumiteľnú interpretáciu cieľov a zámerov práce nielen pre odbornú, ale aj širšiu odbornú verejnosť. Predložená práca má potenciál byť využiteľná ako odporúčaná študijná literatúra pre študentov ošetrovatel'stva. Po formálnej stránke spĺňa požiadavky kladené na habilitačné práce. Pri spracovaní predmetnej problematiky sa autorka opierala o relevantnú a kvalitnú literárnu základňu pozostávajúcu z domácej aj zahraničnej vedeckej a odbornej literatúry. Rozsah a výber použitých zdrojov svedčia o dobrej orientácii autorky v danej oblasti.

## **CIEĽ PRÁCE A JEJ PRÍNOS**

Cieľom habilitačnej práce bolo prezentovať prínos troch kľúčových oblastí, a to nutričnej podpory, tréningu aktivít denného života a aktivizačných intervencií, ako základných pilierov komplexnej starostlivosti o geriatrických pacientov. V jednotlivých kapitolách je systematicky spracovaný ich význam v terapii geriatrických pacientov s dôrazom na ošetrovatel'ské intervencie.

Za významný prínos práce možno považovať jej praktické zameranie a prepojenie teoretických východísk s klinickou praxou. Na základe predloženej analýzy možno konštatovať, že autorka stanovený cieľ práce splnila. Predmetná problematika je spracovaná v súlade so zámermi deklarovanými v úvode práce a na požadovanej odbornej a vedeckej úrovni.

Predložená habilitačná práca predstavuje nesporný prínos pre ďalší rozvoj ošetrovatel'stva. Jej výsledky sú využiteľné v klinickej praxi a môžu slúžiť ako odborný podklad pre zdravotníckych pracovníkov, predovšetkým pre nelekárskych zdravotníckych pracovníkov, pri poskytovaní komplexnej starostlivosti o geriatrických pacientov.

## ZÁVEREČNÉ HODNOTENIE

Predložená habilitačná práca PhDr. Kataríny Zrubákovej, PhD., sa zameriava na vysoko aktuálnu a odborne náročnú problematiku, ktorej význam zodpovedá závažnosti riešenej témy. Výber témy možno hodnotiť ako mimoriadne vhodný z hľadiska jej spoločenskej a odbornej relevancie. Autorka v práci preukázala schopnosť samostatnej, tvorivej a vedecky podloženej práce.

Habilitačná práca spĺňa kritériá kladené na tento typ kvalifikačnej práce. Na základe komplexného zhodnotenia predloženého diela odporúčam, aby habilitačná práca PhDr. Kataríny Zrubákovej, PhD., slúžila v zmysle platných právnych predpisov ako podklad na udelenie vedecko-pedagogického titulu docent v odbore Ošetrovatel'stvo.

Predloženú prácu „**odporúčam k obhajobe**“,

## CELKOVÉ HODNOTENIE PRÁCE B

Otázky k obhajobe:

1. Ako možno výsledky predloženej habilitačnej práce implementovať do každodennej ošetrovateľskej praxe v zariadeniach ústavnej a komunitnej starostlivosti a aké bariéry ich uplatnenia autorka považuje za najvýznamnejšie?
2. Akým spôsobom môže integrovaný prístup založený na nutričnej podpore, tréningu aktivít denného života a aktivizačných intervencií prispieť k systematickému zvyšovaniu kvality ošetrovateľskej starostlivosti o geriatrických pacientov z dlhodobého hľadiska?

TRNAVA

doc. PhDr. Silvia Puteková, PhD., MPH, univ. prof.