



**VYSOKÁ ŠKOLA
ZDRAVOTNÍCTVA A SOCIÁLNEJ PRÁCE
SV. ALŽBETY V BRATISLAVE, N. O.**

Nám. 1. mája 1, 810 00 Bratislava

Posudek oponenta habilitační práce

Téma habilitační práce: Ošetrovanie, nutričná podpora a aktivizácia geriatrických pacientov
Autor: PhDr. Katarína Zrubáková, PhD.
Oponent: prof. PaedDr. et Mgr. Eva Zacharová, Ph.D.
VŠZSP sv. Alžbety v Bratislave, n. o.
Odbor habilitačného konania a inauguračného konania: Ošetrovatel'stvo

Aktuálnosť tématu:

Predložená habilitační práca poukazuje na vysoce aktuálnu problematiku spojenou se stárnutím populácie. Globálné stárnutie mení sociálnu a ekonomickú povahu celej planety a promíta sa do každodenného života seniorů.

U starších ľudí sa více než u ktorejkoľvek inej skupiny obyvateľ dostávajú do popredia zájmu otázky zdravotného charakteru a s nimi spojená zdravotná a ošetrovateľská péče.

Svou významnou rolou zde sehráva gerontologické a geriatrické ošetrovatel'stvo s dôrazom na samotného geriatrického pacienta. Autorka si tedy zvolila mimořádně potřebné a důležité téma.

Formálné spracovanie:

Habilitační práca je formálne rozdelená do 7 kapitol, ktoré jsou přehledně a logicky seřazené. Záměrem práce je přiblížit benefity nutriční podpory a aktivizace (tělesné a kognitivní) v komplexní péči o geriatrické pacienty, jakož i poukázat na jejich vzájemnou závislost, což je prezentováno v jednotlivých kapitolách.

Úvodní kapitola je věnována všeobecné charakteristice gerontologického ošetrovatel'stva a oblastem ošetrování pacientů ve vyšším věku. Druhá a třetí kapitola jsou zaměřeny na oblast výživy a nutriční péče. Ve třetí kapitole jsou podrobně rozpracovány ošetrovateľské intervence při uspokojování potřeby výživy a hydratace podle místa realizace péče. Následující dvě kapitoly vyzdvihují význam pohybové aktivity a podpory soběstačnosti v komplexní péči o seniory. Předposlední kapitola poskytuje výsledky výzkumu, který byl realizovaný u geriatrických pacientů v ústavní péči a léčbě.

Výzkum probíhal dva roky (2022 – 2024) a zúčastnilo se jej 334 respondentů (pacientů 65+) v ústavních zdravotnických a sociálních zařízeních jak na Slovensku, tak v České republice. Základní metodou byl dotazník vlastní konstrukce, polostrukturovaný rozhovor, analýza dokumentů, výživová anamnéza, hodnotící nástroje a antropometrická měření.

Kapitoly mají jasnou a logickou strukturu, navazují na sebe a jsou napsány kultivovaným jazykem, srozumitelně a na požadované vědecké a stylistické úrovni.

Autorka využívá styl psaní, kterým dokáže srozumitelně vysvětlit a představit záměry své práce nejen odborné veřejnosti.

Uvedená práce může být součástí doporučené literatury pro studenty ošetrovatelství.

Po formální stránce práce splňuje požadavky kladené na tento druh práce.

Při zpracování tématu se autorka opírala o kvalitní literární základnu tvořenou domácí i zahraniční vědeckou a odbornou literaturou. Její množství a výběr svědčí o autorčině dobré orientaci v dané problematice.

Cíl práce a její přínos:

Cílem práce bylo prezentovat benefit všech tří uvedených oblastí, t.j. nutriční podpora, trénink aktivit denního života a aktivizace jako základní pilíř v péči o geriatrické pacienty.

V jednotlivých kapitolách je popsán jejich význam v terapii geriatrických pacientů se zaměřením na ošetrovatelskou intervenci. Přínosem práce je její praktické propojení. Konstatuji, že autorka cíl práce splnila.

Danou problematiku zpracovala tak, jak je uvedeno v úvodu práce, a to na požadované úrovni. Habilitační práce je nesporným přínosem pro další rozvoj ošetrovatelství. Může sloužit zdravotníkům, zvláště pak nelékařským pracovníkům v komplexní péči o geriatrické pacienty.

Závěrečné hodnocení:

Předložená habilitační práce PhDr. Kataríny Zrubákové, PhD. se věnuje vysoce aktuální a náročné problematice. Téma je zvoleno vhodně z hlediska vážnosti problému. Autorka prokázala schopnost samostatně vědecky a tvořivě pracovat.

Práce splňuje kritéria kladená na habilitační práci a po komplexním zhodnocení doporučuji, aby habilitační práce PhDr. Kataríny Zrubákové, PhD. sloužila ve smyslu platných předpisů jako podklad pro přiznání vědecko-pedagogického titulu docent v odbore habilitačního konania a inauguračného konania – Ošetrovatel'stvo.

Celkové hodnocení práce A, 100 bodů.

Skalica, 6. 3. 2026



prof. PaedDr. et Mgr. Eva Zacharová, Ph.D.