

Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce sv. Alžbety

Informačný list predmetu

Kód:	Názov: SPV – sebaopoznanie a sebahodnotenie	
Študijný odbor: SOCIÁLNA PRÁCA		
Garantuje:	Zabezpečuje: PhDr. Vladimír Cehlár	
Obdobie štúdia predmetu:	Forma výučby: externá/denná Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):	Počet kreditov:
Spôsob hodnotenia a ukončenia štúdia predmetu:		
Cieľ predmetu: Cieľom SPV je lepšie poznať sám seba na viacerých úrovniach, získať náhľad na seba, poznanie seba samého prostredníctvom druhých (<i>možnosť introspekcie = sebaopozorovanie, skúmanie vlastného duševného života, vnútorných zážitkov, procesov a stavov prebiehajúcich vo vedomí</i>). SPV je založený na zážitkovom procese, prostredníctvom modelových situácií nacvičiť si sociálne zručnosti a spôsobilosti, ktoré sú nevyhnutné pre sociálneho pracovníka a jeho profesionálny život.		
Stručná osnova predmetu: <ul style="list-style-type: none">○ Teória sebaopoznania a sebahodnotenia○ Osobnosť v procese sebaopoznávania a sebahodnotenia○ Sebaopoznávanie prostredníctvom sebareflexie○ Sebaopoznávanie prostredníctvom iných ľudí○ Význam sebaopoznávania○ Metódy sebaopoznávania○ Sebakoncepcia○ Emočné vyjadrenia○ Sebavedomie○ Nácvik – cvičenia (zážitkové aktivity)		
Literatúra: <ul style="list-style-type: none">• Šimanovský, Z. – Mertin, V.: Hry pomáhajú s problémami. Praha : Portál, 2000• Kollárik, T., Sollárová, E.: Metódy sociálnopsychologickej praxe• Hupková, I., Kuchárová, B.: Prevencia v praxi. Bratislava, 2008• Kondáš, O.: Psychoterapia všedného dňa. Martin, Osveta 1985.• Bakalář, E.: Předposlední psychohry. Společenské hry pro všestranný rozvoj osobní. Praha Portál, 2000• Čaha, M. – Činčera, J. – Neuman, J.: Hry do kapsy VII. Sociální a ekologické, motorické a kreativní hry. Praha : Portál, 2004• Hermochová, S. – Neuman, J.: Hry do kapsy I. – VI. Sociálněpsychologické, motorické a kreativní hry. Praha : Portál, 2003• Hermochová, S.: Hry pro dospělé. Praha : Grada, 2004		
V Žiline, 27. jún 2010		PhDr. Vladimír Cehlár